



Altersgerechte Sexualaufklärung – wie mache ich das richtig?

Datum: Donnerstag, 18. Juni 2026

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Luppensaal, Heigethuus Fehrltorf

Referenten: Tina Reigel, Sozial- und Sexualpädagogin, www.littlefellow.ch

Viele Erwachsene erinnern sich noch an das klassische „Aufklärungsgespräch“ in der Pubertät – meist ein einmaliger, oft unangenehmer Moment. Heute wissen wir: Diese Methode ist überholt. Sexualaufklärung beginnt nicht erst im Jugendalter, sondern ist ein selbstverständlicher Teil der Erziehung – und zwar von Geburt an.

Viele Eltern fragen sich jedoch:

„Wie mache ich das richtig? Welche Inhalte sind in welchem Alter passend?“

An diesem Abend möchten wir gemeinsam – fundiert, praxisnah und ohne Tabus – Antworten auf diese Fragen finden.

- was der Unterschied zwischen kindlicher und Erwachsenensexualität ist
- welche Fragen und Themen Kinder vom Kindergartenalter bis zur 6. Klasse besonders beschäftigen – rund um Körper, Liebe, Gefühle oder Fortpflanzung
- wie Sie Ihr Kind im Alltag unterstützen und altersgerecht auf seine Fragen eingehen können
- warum Sexualaufklärung auch im Hinblick auf Medienkonsum wichtig ist
- wie Sie mit einer ganzheitlichen Aufklärung aktiv zur Prävention beitragen können

Ziel des Abends ist es, Sie als Eltern zu stärken – für einen mutigen, sicheren und wertschätzenden Umgang mit dem Thema Sexualaufklärung.

Der Vortrag ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf alle Eltern und interessierte Personen.